



BENEFICIOS DE UNA PERSONA MAGNÁNIMA (Desde la inteligencia artificial)

Definida como la virtud que encierra generosidad, nobleza y grandeza de espíritu, la magnanimidad genera impactos favorables en múltiples esferas, así como un mayor acierto en la toma de decisiones con independencia del tema o sector:

- **Mejora las relaciones interpersonales:** Ser generoso y noble con los demás ayuda a construir relaciones más sólidas y gratificantes. La magnanimidad fomenta la empatía, la compasión y el respeto hacia los demás, lo que fortalece los lazos emocionales y contribuye a un ambiente de armonía y colaboración.

- **Mayor bienestar emocional:** Ser magnánimo implica actuar con desinterés, sin esperar nada a cambio. Esto genera sensación de satisfacción y felicidad al ayudar a los demás y contribuir al bienestar de la comunidad. Además, ser generoso y compasivo con los demás puede ayudar a reducir el estrés y mejorar la salud mental.

- **Refuerza la autoestima y la autoconfianza:** Practicar la magnanimidad implica actuar con valentía y nobleza, lo que puede aumentar la autoestima y la confianza en uno mismo. Ser capaz de generar un impacto positivo en los demás y en el mundo puede fortalecer la sensación de valía personal y seguir actuando de manera noble y generosa.

- **Fomenta la gratitud y el aprecio:** Ser magnánimo implica reconocer las cualidades y acciones de los demás, lo que puede fomentar la gratitud y el aprecio tanto en uno mismo como en los demás. Practicar la magnanimidad ayuda a cultivar una actitud de reconocimiento y agradecimiento hacia la vida y las personas que nos rodean.

- **Focaliza la atención en aspectos clave de la toma de decisiones/procesos de negociación** (sea en el plano personal o profesional): Ejerce la magnanimidad quien tiene práctica contrastada en saber anteponer cuestiones susceptibles de control cierto, como estar capacitado para sublimar (saciar) la trilogía S.E.D: *sensaciones* (primeras impresiones), *emociones* (reactivas) y *deseos iniciales* que el tiempo va diluyendo al dirimir el contraste que coexiste con lo que no resulta estratégico.

“La manera en que decides cómo te afectan las cosas es el único control que tienes.”

(Quetzal Noah)