



## **BENEFICIOS DE UNA PERSONA MAGNÁNIMA (Desde la inteligencia artificial)**

Definida como la virtud que encierra generosidad, nobleza y grandeza de espíritu, la magnanimidad genera impactos favorables en múltiples esferas, así como un mayor acierto en la toma de decisiones con independencia del tema o sector:

- **Mejora las relaciones interpersonales:** Ser generoso y noble con los demás ayuda a construir relaciones más sólidas y gratificantes. La magnanimidad fomenta la empatía, la compasión y el respeto hacia los demás, lo que fortalece los lazos emocionales y contribuye a un ambiente de armonía y colaboración.

- **Mayor bienestar emocional:** Ser magnánimo implica actuar con desinterés, sin esperar nada a cambio. Esto genera sensación de satisfacción y felicidad al ayudar a los demás y contribuir al bienestar de la comunidad. Además, ser generoso y compasivo con los demás puede ayudar a reducir el estrés y mejorar la salud mental.

- **Refuerza la autoestima y la autoconfianza:** Practicar la magnanimidad implica actuar con valentía y nobleza, lo que puede aumentar la autoestima y la confianza en uno mismo. Ser capaz de generar un impacto positivo en los demás y en el mundo puede fortalecer la sensación de valía personal y seguir actuando de manera noble y generosa.

- **Fomenta la gratitud y el aprecio:** Ser magnánimo implica reconocer las cualidades y acciones de los demás, lo que puede fomentar la gratitud y el aprecio tanto en uno mismo como en los demás. Practicar la magnanimidad ayuda a cultivar una actitud de reconocimiento y agradecimiento hacia la vida y las personas que nos rodean.

- **Focaliza la atención en aspectos clave de la toma de decisiones/procesos de negociación** (sea en el plano personal o profesional): Ejerce la magnanimidad quien tiene práctica contrastada en saber anteponer cuestiones susceptibles de control cierto, como estar capacitado para sublimar (saciar) la trilogía S.E.D: *sensaciones* (primeras impresiones), *emociones* (reactivas) y *deseos iniciales* que el tiempo va diluyendo al dirimir el contraste que coexiste con lo que no resulta estratégico.

*“La manera en que decides cómo te afectan las cosas es el único control que tienes.”*

*(Quetzal Noah)*